



# LA REPRISE DU FOOTBALL AMATEUR



## LES CHIFFRES CLÉS

**1**

### BOUTEILLE, BALLON PAR PERSONNE

Que ce soit bouteille d'eau, serviette, maillots, ballon (etc.), chaque objet est individuel et ne doit pas être prêté à un camarade.

**2**

### NOMBRE DE METRES AVEC LE COACH

Le coach et les joueurs doivent avoir au minimum 2 mètres d'écart pour éviter tout problème de transmission du Covid-19.

**4**

### M<sup>2</sup> POUR LES ESPACES INDIVIDUELS

Toute activité individuelle (gainage, pompes, jonglages...) doit se faire dans un carré individuel de 4m<sup>2</sup> (2x2m) minimum.

**10**

### NOMBRE DE METRES ENTRE JOUEURS

Lors d'une activité physique (et donc lorsqu'il y a course), les joueurs doivent être espacés de 10m minimum (et 5m lorsqu'ils marchent).

**10**

### NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM

Les entraînements se font par groupe de 10 personnes (9 joueurs et 1 encadrant) maximum dans un espace de 60x50m (+ grand moitié terrain).

**38**

### TEMPERATURE MAXIMALE

Tout joueur qui a minimum 38°C doit rester chez lui et consulter son médecin. Tout joueur qui a eu le Covid-19 ne doit revenir à l'entraînement qu'avec l'accord de son médecin.